

Waldorfski dječji vrtić Neven (dalje dječji vrtić) iz Samobora, Ulica Eugena Kvaternika 15,
OIB: 19632045331

PREPORUKA POSTUPANJA
U SVRHE SPREČAVANJA ZARAZE KORONAVIRUSOM (COVID-19)
U DJEČJEM VRTIĆU ODNOSNO POSTUPANJA U SLUČAJU ZARAZE

U Zagreb, 27. travnja 2020.

Sadržaj

1. UVOD

2. PREPORUKA POSTUPANJA U ODGOJNO-OBRAZOVNIM USTANOVAMA

3. MJERE PREVENCIJE I OPĆE MJERE ZAŠTITE

4. EDUKACIJA I INFORMIRANJE DJELATNIKA

5. UPUTE ZA ČIŠĆENJE

6. IZOLACIJSKA SOBA

7. PROTOKOL POSTUPANJA U SITUACIJI ZARAZE KORONAVIRUSOM

8. ZAKLJUČAK

1. UVOD

Na temelju Odluke Vlade Republike Hrvatske o izmjeni Odluke o obustavi izvođenja nastave u visokim učilištima, srednjim i osnovnim školama te redovnog rada ustanova predškolskog odgoja i obrazovanja i uspostavi nastave na daljinu od 19. ožujka 2020. godine, Diana Mehremić-Prišuta, OIB: 99929006438, Zagreb, Peruanska 14, kao osnivač dječjeg vrtića: Waldorfski dječji vrtić Neven (dalje dječji vrtić) iz Samobora, Ulica Eugena Kvaternika 15, OIB: 19632045331 donijela je Odluku o obustavi rada dječjeg vrtića.

Nadalje, predviđeno je otvaranje dječjih vrtića, s početkom od dana 11. svibnja 2020.g., radi čega se donose ove Preporuke.

2. Preporuka postupanja u odgojno-obrazovnim ustanovama (dječjim vrtićima, školama i đačkim domovima)

Specifične mjere zaštite vezano uz bolest (COVID-19):

Postupci provjeravanja putnika koji ulaze u Hrvatsku definirani su na način da se osigura najveća moguća zaštita zdravlja stanovništva i putnika uz minimalno ometanje međunarodnog prometa. Od 24. veljače za vrtićku djecu i učenike koji su unazad 14 dana boravili u Kini, Hong Kongu, Japanu, Iranu, Singapuru, Južnoj Koreji te doputovali u Hrvatsku iz talijanskih pokrajina Lombardija, Veneto, Emilia Romagna i Pijemont provodi se u trajanju od 14 dana od napuštanja zahvaćenih područja:

- aktivan zdravstveni nadzor (javljanje zdravstvenog stanja teritorijalno nadležnom epidemiologu prema adresi stanovanja/boravka)
- u samoizolaciji na temelju rješenja graničnog sanitarnog inspektora o podvrgavanju zdravstvenom nadzoru radi praćenja pojave simptoma respiratorne bolesti.

Nadalje, oni koji su iz navedenih pokrajina u Italiji doputovali prije 24. veljače a sveukupno unutar 14 dana, te su razvili respiratorne simptome, nikako ne smiju ići u odgojno-obrazovne ustanove te se odmah trebaju javiti svom izabranom liječniku.

Definicija zahvaćenog područja: Kina, Hong Kong, talijanske pokrajine Lombardija, Veneto, Emilia Romagna i Pijemont, Japan, Iran, Singapur, Južna Koreja.

1. Aktivan zdravstveni nadzor nad **zdravom djecom** koja dolaze iz zahvaćenih područja a koji u anamnezi ne navode bliski kontakt s oboljelima: **UVIJEK JE U SAMOIZOLACIJI** kod kuće **pri čemu ova djeca mogu živjeti s drugim osobama** .

2. Aktivan zdravstveni nadzor nad **zdravim djetetom** (bez znakova bolesti) koji dolaze iz zahvaćenih područja a **koji su bili u bliskim kontaktima s oboljelima: UVIJEK JE U SAMOIZOLACIJI** kod kuće, ali pri tome trebaju živjeti sami.

3. Djecu koje dolaze iz zahvaćenih područja a **imaju neki od respiratornih simptoma** (nagli početak barem jednog od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj i kratak dah)

neophodno je tretirati kao zaražene osobe dok se zaraza ne isključi mikrobiološkom obradom, što znači da je **neophodna hospitalizacija** u odgovarajućoj zdravstvenoj ustanovi.

Djeca kod kojih se provodi aktivan zdravstveni nadzor u samoizolaciji (točka 1. i 2.) ne pohađaju odgojno-obrazovne ustanove za vrijeme trajanja ove mjere zaštite, jer samoizolacija podrazumijeva boravak u kući odnosno u sobi đaćkog doma (napuštanje kuće odnosno sobe đaćkog doma moguće samo u slučaju prijekne potrebe).

Do daljnjege je preporučljivo odgoditi sve organizirane odlaske djece i učenika u zahvaćena područja, kao i organizirane susrete (primjerice sportska natjecanja) s djecom koja dolaze iz zahvaćenih područja.

Putovanja i organiziranja druženja unutar Hrvatske za djecu i nadalje su moguća, uz uvjet da u navedenom ne sudjeluju djeca s respiratornim simptomima te uz poticanje boravka na otvorenom.

Opće mjere zaštite:

Neophodno je u svim odgojno-obrazovnim ustanovama, u svim prostorima gdje se odvija nastava i boravak djece, sanitarnim čvorovima te u prostorima gdje je organizirana prehrana osigurati:

- mogućnost pranja ruku sa sapunom i tekućom vodom te sušenje ruku jednokratnim ručnicima ili korištenje dezinficijensa na bazi alkohola
- nedolazak u školu i predškolsku ustanovu osoblju, učenicima, djeci i osobama u pratnji koji imaju simptome infekcije dišnih putova, odnosno koji imaju najmanje jedan od sljedećih simptoma:

povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja i kratak dah; **sva ostala djeca i učenici uobičajeno pohađaju odgojno-obrazovne ustanove te sve školske i izvannastavne aktivnosti**

- redovito a najmanje dva puta dnevno provjetravanje prostorija
- poticanje boravka na otvorenom kada god to vremenske prilike dozvoljavaju.

Djecu, kao i ostale građane, neophodno je podsjećati na pridržavanje preporuka općih mjera zaštite:

- redovito perite ruke sapunom i vodom ili koristite dezinficijens na bazi alkohola
- kada kašljete i kišete prekrijte usta i nos papirnatom maramicom i poslije ju odbacite u koš za otpad te operite ruke
- izbjegavajte bliski kontakt s osobama koji imaju simptome infekcije dišnih putova, odnosno koji imaju najmanje jedan od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja i kratak dah.

Put prijenosa bolesti i simptomi

Vrlo vjerojatno se bolest prenosi tijekom bliskog kontakta, kapljičnim putem (izravan kontakt s izlučevinama bolesnika) i inhalatorno (udisanjem aerosola koji nastaje pri medicinskim ustanovama). Nije poznato u kojoj mjeri postoji mogućnost prijenosa zaraze (fekalno, probavni sustav, prljavim rukama, zagađenom hranom ili vodom, spolnim putem ili putem krvi).

Zabilježeni simptomi su povišena tjelesna temperatura, kašalj, otežano disanje, bolovi u mišićima te umor i opća slabost.

Bliski kontakt uključuje sljedeće:

- Izravan fizički kontakt s oboljelim
- Boravak u blizini oboljeloga na udaljenosti manjoj od 1 metar u trajanju duljem
- Izloženost u zdravstvenoj ustanovi, uključujući direktnu skrb za oboljele od COVID radnicima zaraženim s novim koronavirusom, posjet bolesnicima ili boravak u istom bliskom okruženju s oboljelim od COVID-19 bez korištenja osobne zaštitne opreme

- Rad u neposrednoj blizini ili dijeljenje istog zatvorenog prostora (kao što su učionice, poslovni uredi, čekaonice, dvorane za sastanke i drugi zatvoreni prostori) s oboljelim od COVID u trajanju duljem od 15 minuta
- Putovanje zajedno s oboljelim od COVID
- Dijeljenje istog kućanstva s oboljelim od COVID

Zahvaćena područja

Prema ECDC-u zahvaćena područja sa uspostavljenom ili lokaliziranom transmisijom (CoV-2) su:

Kina, Južna Koreja, pokrajine Italije: Lombardija, Veneto, Pijemont, Emilia
Singapur

Sumnja na bolest kod radnika:

Ukoliko osoba ima sumnju da je bila u kontaktu sa izvorom koronavirusom o tome mora obavijestiti stručnjaka zaštite na radu kod poslodavca ili drugu odgovornu osobu poslodavca radi poduzimanja mjera zaštite zdravlja ostalih zaposlenika kod poslodavca te potražiti liječničku pomoć na način da obavijesti svog liječnika obiteljske medicine, dežurnog epidemiologa u nadležnom zavodu za javno zdravstvo ili nadležnu bolnicu te otiđe na pregled prema dogovoru sa liječnikom. Potrebno odmah kontaktirati nadležnog epidemiologa.

3.MJERE PREVENCIJE I OPĆE MJERE ZAŠTITE

Koronavirus uzrokuje virusnu bolest koja se manifestira simptomima sličnim gripi. Brzo se širi izravnim kontaktom sa zaraženom osobom ili životinjom , kapljičnim putem (kihanje, kašljanje), dodiranjem predmeta i površina izloženim virusu. Sukladno tome preventivne mjere su:

1. pranje ruku
2. izbjegavanje kontakta sa životinjama
3. uporaba maramica za brisanje nosa
4. pokrivanje nosa i usta tijekom kihanja, kašljanja
5. nošenje maske
6. konzultacija liječnika
7. uporaba dezinfekcijskih sredstava za ruke
8. poznavanje simptomatologije
9. oglašavanje mjera plakatima
10. prozračivanje prostorija i boravak na otvorenom prostoru

Simptomi prepoznavanja:

1. kašalj
2. temperatura
3. grlobolja
4. curenje iz nosa
5. otežano disanje
6. drhtavica

Opće mjere zaštite:

U svrhu čim uspješnije prevencije zaraze na radnim mjestima potrebno je:

- održavati udaljenost od najmanje jednog metra između ljudi u razgovoru te prilikom socijalnih interakcija, izbjegavati bliski kontakt sa svima koji pokazuju simptome respiratornih bolesti poput kašlja i pridržavati se higijenskih mjera, posebice ako rad zahtijeva kontinuirani kontakt sa drugim osobama tijekom pretežitog dijela ili tijekom cijelog radnog vremena:
- češće pranje ruku koje obuhvaća higijenskog gela na kraju pranja ruku,
- u situacijama kada nije moguće pranje ruku, održavati higijenu uporabom higijenskog gela koji sadrži 70% alkohola
- prekrivanje usta i nosa prilikom kašljanja i kihanja sprječava daljnje širenje i kontaminacija) ili kašljanje u papirnatu maramicu koju je odmah potom
- potrebno baciti u zatvoreni koš za smeće te nakon toga oprati ruke,
- iznimno važno je da s rukama koje nisu čiste ne dirate lice ili trljate oči.

4. EDUKACIJA I INFORMIRANJE DJELATNIKA

Svaki djelatnik treba se pridržavati sljedećih uputa:

1. smanjivanje fizičkog kontakta s djecom
2. nošenje zaštitne maske
3. nošenje rukavica
4. kontroliranje pranja ruku djece
5. češće osobno pranje ruku
6. uporaba dezinfekcijskih sredstava za ruke
7. ograničavanje kontakata u slobodno vrijeme
8. u slučaju zaraze slijediti protokol

5. UPUTE ZA ČIŠĆENJE

Upute za čišćenje:

- Prije nego što počnete s čišćenjem, stavite masku i rukavice. Izbjegavajte dodirivanje lica i očiju tijekom čišćenja.
- Držite prozore otvorenima da se prostor provjetrava i/ili uključite ventilaciju.
- Očistite pod neutralnim deterdžentom te nakon toga dezinficirajte.
- Očistite toalete, uključujući WC školjku i sve dostupne površine u toaletu neutralnim deterdžentom te nakon toga dezinficirajte.
- Nemojte koristiti pakiranje s raspršivačem za nanošenje dezinfekcijskog sredstva jer može doći do prskanja koje može dalje širiti virus.
- Uklonite posteljinu, jastučnice, deke i druge tkanine te ih operite. Za pranje koristite perilicu rublja (program na temperaturi od minimalno 60 °C) i deterdžent za pranje rublja.
- Nakon čišćenja krpe oprati na temperaturi od minimalno 60 °C.
- Skinite rukavice i masku te ih stavite u plastičnu vrećicu, a zatim temeljito operite ruke sapunom i vodom u trajanju od 20 sekundi.
- Sav otpad nastao tijekom čišćenja treba što je prije moguće odložiti u kante za otpad.
- Istuširajte se i presvucite odjeću odmah nakon čišćenja.
- Ostavite prozor otvoreni i/ili ventilaciju uključenom da se prostorija temeljito prozrači.

Prilikom korištenja sredstava za čišćenje važno je:

1. Pridržavati se uputa za korištenje koje je naveo proizvođač sredstva
2. Izbjegavati kontakt sredstva s očima i kožom te držati dalje od dohvata djece
3. Ne miješati različita sredstva za čišćenje te provjetravati prostorije u kojima se koristi sredstvo za čišćenje
4. Za dezinfekciju kontaminiranih površina ili materijala izbjegavati uporabu raspršivača, proučiti kontaktno vrijeme te ostaviti da sredstvo djeluje sukladno uputama proizvođača

Odabir sredstava za dezinfekciju

1. Dezinfekcija se izvodi registriranim dezinfekcijskim sredstvom koja djeluju na viruse prema uputama proizvođača
2. Alternativno se može koristiti i 0,05 % natrijev hipoklorit (5% izbjeljivač koji se koristi u domaćinstvima razrijediti u omjeru 1:100) ili 70 % etilni alkohol za osjetljive površine

6. IZOLACIJSKA SOBA

U slučaju sumnje na zarazu korona virusom osobu je potrebno što žurnije odvojiti od ostalih osoba (djece ili odraslih) u posebnu prostoriju te pozvati roditelje da preuzmu dijete.

7. PROTOKOL POSTUPANJA U SITUACIJI ZARAZE KORONAVIRUSOM

Koraci postupanja:

1. izbjegavati paniku
2. odgajateljica odvodi dijete u izolacijsku sobu
3. obavijestiti roditelje djeteta sa simptomima
4. obavijestiti Osnivača
5. obavijestiti ostale roditelje djece u skupini
6. obavijestiti nadležnu instituciju i postupiti prema uputama

7. ZAKLJUČAK

Ove preporuke stupaju na snagu odmah odlukom ravnateljca i svi djelatnici obvezni su postupati u skladu s njim.

U Zagrebu, 27. 04. 2020.godine

Ravnateljica:

Diana Mehremić-Prišuta